

TEMPORADA 17 | AS EVIDÊNCIAS SUGEREM

Episódio 348



Ouçá na sua plataforma de podcasts preferida!



por
**THIAGO
APOLINÁRIO**

Anedonia

Olá! No episódio 348 do PQU Podcast, discorreremos sobre um dos sintomas mais clássicos dos quadros depressivos: a anedonia. Nem sempre o paciente apresenta a tristeza profunda, o choro fácil e desânimo, mas sim um vazio funcional, uma percepção de que a vida perdeu a cor e o brilho. Apresentamos as diferentes formas de apresentação da anedonia, talvez o mais robusto preditor de resistência aos tratamentos convencionais. Exploramos também hipóteses sobre porque os ISRS podem acentuar o embotamento afetivo e quais as alternativas a eles nos casos em que a anedonia está muito presente. Ouça agora o episódio completo em sua plataforma favorita. Esse você não pode perder.

Referência bibliográfica

Wang S, Leri F, Rizvi SJ, et al. Anhedonia as a central factor in depression: Neural mechanisms revealed from preclinical to clinical evidence. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2021;110:110289. DOI:10.1016/j.pnpbp.2021.110289.

Luca A, Luca M, Kasper S, et al. Anhedonia is associated with a specific depression profile and poor antidepressant response. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2024;pyae055. DOI:10.1093/ijnp/pyae055.

Wu C, Mu Q, Gao W, et al. The characteristics of anhedonia in depression: a review from a clinically oriented perspective. *Transl Psychiatry*. 2025;15(90). DOI:10.1038/s41398-025-03215-w.

Höflich A, Michenthaler P, Kasper S, et al. Circuit Mechanisms of Reward, Anhedonia, and Depression. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2019;22(2):105-118. DOI:10.1093/ijnp/pyy081.

Williams LM. Precision psychiatry: a neural circuit taxonomy for depression and anxiety. *Lancet Psychiatry*. 2016;3(5):472-480. DOI:10.1016/S2215-0366(15)00579-9.

Khazanov GK, Forbes CN, Dunn BD, et al. Addressing anhedonia to increase depression treatment engagement. *Br J Clin Psychol*. 2022;61(2):255-280. DOI:10.1111/bjc.12336.



www.pqupodcast.com.br

