

TEMPORADA 17 | DIA A DIA PQU

Episódio 343



Ouçá na sua plataforma
de podcasts preferida!



por
**MARIA
CLARA
FALEIROS**

Estilo de Vida na Prescrição Psiquiátrica

O estilo de vida pode ser decisivo para o sucesso do tratamento psiquiátrico. Na prática, porém, é comum haver dúvida ou dificuldade sobre o melhor modo de propor, orientar e executar mudanças de hábitos. No episódio 343 do PQU Podcast, apresentamos e discutimos conceitos, aplicações e desafios que podem tornar essa prática mais objetiva, clara e eficiente. Para você e para o paciente. Não perca!

Referência bibliográfica

AIKEN, C., Difficult to treat depression:
a Carlat guideline. Carlat. Publishing,
2025., 1st edition.
Simples Assim – Lenine
Por isso Corro demais – Roberto Carlos e
Erasmó Carlos (versão na voz de Adriana
Calcanhotto)



www.pqupodcast.com.br

