

Temporada 16

Episódio #339

As evidências sugerem

Clima, Poluição e Saúde Mental



Thiago
Apolinario

A crise climática é a próxima grande crise de saúde mental. Você, psiquiatra em formação, está pronto para enfrentá-la? No episódio 339 do PQU Podcast, estudamos as evidências que mostram como a poluição do ar e o calor extremo estão associados ao aumento de morbidade psiquiátrica em todo o mundo. Mas, como isso muda a sua prática? Neste episódio, discutimos o papel do psiquiatra dentro e fora do consultório no enfrentamento dessa nova crise global. Não adie esta discussão. Procure agora pelo PQU Podcast na sua plataforma favorita!

REFERÊNCIAS

- RADUA, J., ET AL. (2024). Impact of air pollution and climate change on mental health outcomes: an umbrella review of global evidence. *World Psychiatry*, 23(2), 243-255.
- THE LANCET PSYCHIATRY. (2025). [Artigo/Comentário sobre o Comitê de Poluição e Mudanças Climáticas em Saúde Mental, Novembro].
- HEINZ, A., & BRANDT, L. (2024). Climate change and mental health: direct, indirect, and intersectional effects. *Lancet Regional Health—Europe*, 43, 100969.
- LIU, J., ET AL. (2021). Is there an association between hot weather and poor mental health outcomes? A systematic review and meta-analysis. *Environment International*, 153, 106533.
- XUE, S., ET AL. (2024). Mental health and psychosocial interventions in the context of climate change: a scoping review. *npj Mental Health Research*, 3(10).
- KUMAR, P., ET AL. (2023). Planetary Health and Mental Health Nexus: Benefit of Environmental Management. *Annals of Global Health*, 89(1), 49.
- BRANDT, L., ET AL. (2024). Climate change and mental health: Position paper of the European Psychiatric Association. *European Psychiatry*, 67(1), e41.
- ROYAL AUSTRALIAN AND NEW ZEALAND COLLEGE OF PSYCHIATRISTS (RANZCP). (2021). The mental health impacts of climate change (Position Statement PS106). Melbourne, Australia.



www.pqupodcast.com.br