

Temporada 16
Episódio #339
As evidências sugerem



**Thiago
Apolinario**

Clima, Poluição e Saúde Mental

A crise climática é a próxima grande crise de saúde mental. Você, psiquiatra em formação, está pronto para enfrentá-la? No episódio 339 do PQU Podcast, estudamos as evidências que mostram como a poluição do ar e o calor extremo estão associados ao aumento de morbidade psiquiátrica em todo o mundo. Mas, como isso muda a sua prática? Neste episódio, discutimos o papel do psiquiatra dentro e fora do consultório no enfrentamento dessa nova crise global. Não adie esta discussão. Procure agora pelo PQU Podcast na sua plataforma favorita!

REFERÊNCIAS

RADUA, J., ET AL. (2024). Impact of air pollution and climate change on mental health outcomes: an umbrella review of global evidence. *World Psychiatry*, 23(2), 243-255.

THE LANCET PSYCHIATRY. (2025). [Artigo/Comentário sobre o Comitê de Poluição e Mudanças Climáticas em Saúde Mental, Novembro].

HEINZ, A., & BRANDT, L. (2024). Climate change and mental health: direct, indirect, and intersectional effects. *Lancet Regional Health—Europe*, 43, 100969.

LIU, J., ET AL. (2021). Is there an association between hot weather and poor mental health outcomes? A systematic review and meta-analysis. *Environment International*, 153, 106533.

XUE, S., ET AL. (2024). Mental health and psychosocial interventions in the context of climate change: a scoping review. *npj Mental Health Research*, 3(10).

KUMAR, P., ET AL. (2023). Planetary Health and Mental Health Nexus: Benefit of Environmental Management. *Annals of Global Health*, 89(1), 49.

BRANDT, L., ET AL. (2024). Climate change and mental health: Position paper of the European Psychiatric Association. *European Psychiatry*, 67(1), e41.

ROYAL AUSTRALIAN AND NEW ZEALAND COLLEGE OF PSYCHIATRISTS (RANZCP). (2021). The mental health impacts of climate change (Position Statement PS106). Melbourne, Australia.



**Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube**

www.pqupodcast.com.br

