

Temporada 16

Episódio #336

As evidências sugerem



**Luiz
Alberto
Hetem**

Lítio, rim e tireoide

No episódio 336 do PQU Podcast abordamos os efeitos do uso crônico de lítio em pacientes hígidos por ocasião do início do tratamento quanto à função renal e tireoidiana. Partimos de dados de prevalência, passamos por fisiopatologia das disfunções que o lítio pode causar nos rins e na tireoide, e finalizamos com as estratégias de prevenção e de manejo dos problemas instalados. Esse é daqueles que depois de escutado vai melhorar sua prática clínica instantaneamente. Não perca!

Referências

GITLIN M. Lithium side effects and toxicity: prevalence and management strategies. *Int J Bipolar Disord* 4:27-36, 2016. Doi: 10.1186/s40345-016-0068-y

AIFF H, ATTMAN PO, AURELL M e cols. Effects of 10 to 30 years of lithium treatment on kidney function. *Journal of Psychopharmacology* 29(5) 608-614, 2015. DOI: 10.1177/0269881115573808

KLEINER J, ALTSHULER L, HENDRICK V, HERSHAM JM. Lithium-induced subclinical hypothyroidism: review of the literature and guidelines for treatment. *J Clin Psychiatry* 60:249-55, 1999.

FRANSSON F, WERNEKE U2, ÖHLUND L, JONSSON PA, OTT M. Kidney function decline improves after lithium discontinuation. *Journal of Internal Medicine* 297; 289-299, 2025. doi: 10.1111/joim.20054

GITLIN M, BAUER M. Key questions on the long-term renal effects of lithium: a review of pertinent data. *Int J Bipolar Disord* 11: article 35, 2023. Doi: 10.1186/s40345-023-00316-5

MARKOWITZ GS, RADHAKRISHNAN J, KAMBHAM N e cols. Lithium nephrotoxicity: a progressive combined glomerular and tubulointerstitial nephropathy. *J Am Soc Nephrol* 11:1439-1448, 2000.

AMDISEN A. Clinical features and management of lithium poisoning. *Medical Toxicology* 3: 18-32, 1988.



**Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube**

www.pqupodcast.com.br

