

Temporada 16  
**Episódio #329**  
*É questão de opinião*



**Vinicius  
Guapo**

# Psicoterapia com inteligência artificial?

A inteligência artificial faz parte de nosso dia a dia, a ponto de em alguns momentos o seu chatbot preferido parecer ser seu melhor amigo: atento, culto, disponível e ainda concordando com você em quase tudo! Não demorou para pacientes começarem a dizer que o chatbot mais parecia seu psiquiatra ou terapeuta. No episódio 329 do PQU Podcast, abordarei os benefícios e riscos que a inteligência artificial pode trazer a nossos pacientes. Esse você não pode perder!

## Referência

FRANCES A. Warning: AI chatbots will soon dominate psychotherapy. Br J Psychiatry. 2025 Aug 20:1-5. doi: 10.1192/bjp.2025.10380. Epub ahead of print. PMID: 40831348.

FRANCES A. Preliminary Report on Chatbot Iatrogenic Dangers. Psychiatric Times. 2025 Aug. <https://www.psychiatristimes.com/view/preliminary-report-on-chatbot-iatrogenic-dangers>



**Escolha seu aplicativo favorito  
ou acompanhe o PQU Podcast  
pelo site e também no YouTube**

[www.pqupodcast.com.br](http://www.pqupodcast.com.br)

