

Temporada 15

Episódio #318

As evidências sugerem

Análogos de GLP-1: O que o psiquiatra precisa saber?



Thiago Apolinario

No episódio 318 do PQU Podcast apresentamos um tema de grande relevância na prática clínica e que exige sua atenção: o uso crescente dos análogos de GLP-1. Com a obesidade afetando quase um terço da população adulta brasileira, você certamente receberá, ou já recebe, pacientes em uso dessas medicações. Eles foram revolucionários no tratamento da obesidade e diabetes. Além disso, estão sendo cada vez mais utilizados também por pessoas interessadas em emagrecer por questões estéticas. É imperativo compreender a complexa interação entre os aspectos da saúde mental e metabólica, a atuação desses fármacos a nível central, e seus possíveis efeitos adversos psiquiátricos. Para se inteirar sobre esses e outros tópicos mais relacionados ao tema preparamos essa revisão atualizada, como só nós sabemos fazer. Aproveite!

REFERÊNCIAS

AMERICAN ASSOCIATION OF CLINICAL ENDOCRINOLOGY (AACE). (2020). Consensus Statement: 2020 American Association of Clinical Endocrinology Clinical Practice Guidelines for the Management of Obesity. *Endocrine Practice*, 26(S1), 1-120.

ARONNE LJ, HORN DB, LE ROUX CW, HO W, FALCON BL, GOMEZ VALDERAS E, DAS S, LEE CJ, GLASS LC, SENYUCEL C, DUNN JP; SURMOUNT-5 Trial Investigators. Tirzepatide as Compared with Semaglutide for the Treatment of Obesity. *N Engl J Med*. 2025 May 11. doi: 10.1056/NEJMoa2416394. Epub ahead of print. PMID: 40353578.

BLUNDELL, J., ET AL. (2017). Effects of once-weekly semaglutide on appetite, energy intake, control of eating, food preference and body weight in subjects with obesity. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 19(9), 1242-1248. DOI: 10.1111/dom.12932

CALVARYSKY B, DOTAN I, SHEPHELOVICH D, LEADER A, COHEN TD. Drug-Drug Interactions Between Glucagon-Like Peptide 1 Receptor Agonists and Oral Medications: A Systematic Review. *Drug Saf*. 2024 May;47(5):439-451. doi: 10.1007/s40264-023-01392-3. Epub 2024 Jan 25. PMID: 38273155; PMCID: PMC11018670.

ENG, J., ET AL. (1992). Isolation and characterization of a new glucagon-like peptide-1 from the venom of the Gila monster (*Heloderma suspectum*). *The Journal of Biological Chemistry*, 267(11), 7402-7405.

FRÍAS, J. P., ET AL. (2021). Tirzepatide versus Semaglutide Once Weekly in Patients with Type 2 Diabetes (SURPASS-2). *New England Journal of Medicine*, 385(6), 503-515. DOI: 10.1056/NEJMoa2107519.

JASTREBOFF, A. M., ET AL. (2022). Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity. *New England Journal of Medicine*, 387(3), 205-216. DOI: 10.1056/NEJMoa2206038.

JENSTER, K. (2024). What Is Food Noise? A Conceptual Model of Food Cue Reactivity. *ResearchGate*. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/376000078_What_Is_Food_Noise_A_Conceptual_Model_of_Food_Cue_Reactivity

LIU QK. Mechanisms of action and therapeutic applications of GLP-1 and dual GIP/GLP-1 receptor agonists. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2024 Jul 24;15:1431292. doi: 10.3389/fendo.2024.1431292. PMID: 39114288; PMCID: PMC11304055.

LUPPINO, F. S., ET AL. (2010). Overweight, obesity, and depression: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Archives of General Psychiatry*, 67(3), 220-229.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS) / WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). (2024). Obesity and overweight - Fact Sheet. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

TANG, Q., ET AL. (2022). Recent Advances in Incretin-Based Pharmacotherapies for the Treatment of Obesity and Diabetes. *Frontiers in Endocrinology*, 13, 838410. DOI: 10.3389/fendo.2022.838410.

TRONIERI JS, WADDEN TA, WALSH O, BERKOWITZ RI, ALAMUDDIN N, GRUBER K, LEONARD S, BAKIZADA ZM, CHAO AM. Effects of liraglutide on appetite, food preoccupation, and food liking: results of a randomized controlled trial. *Int J Obes (Lond)*. 2020 Feb;44(2):353-361. doi: 10.1038/s41366-019-0348-6. Epub 2019 Mar 29. PMID: 30926955; PMCID: PMC6766432.

WADDEN, T. A., BROWN, G. K., EGEBJERG, C., FRENKEL, O., GOLDMAN, B., KUSHNER, R. F., MCGOWAN, B., OVERVAD, M., & FINK-JENSEN, A. (2024). Psychiatric Safety of Semaglutide for Weight Management in People Without Known Major Psychopathology: Post Hoc Analysis of the STEP 1, 2, 3, and 5 Trials. *JAMA Internal Medicine*, 184(11), 1290-1300. DOI:10.1001/jamainternmed.2024.4346.

WILDING, J. P. H., ET AL. (2021). Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. *New England Journal of Medicine*, 384(11), 989-1002. DOI: 10.1056/NEJMoa2027618.

WORLD OBESITY FEDERATION. (2025). Obesity Atlas 2025. Disponível em: <https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2025>



Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube

www.pqupodcast.com.br

