

Temporada 15

Episódio #305

A formação do psiquiatra



Silvia
Conway

Psicologia do sono

No episódio 305 do PQU Podcast temos a satisfação de receber mais uma podcaster convidada, a psicóloga Silvia Conway. Ela é psicóloga clínica, formada pela USP e mestre em ciências pela UNIFESP. Especialista em psicologia do sono e com ampla experiência no trabalho interdisciplinar, a Silvia aceitou nosso convite para falar para você, psiquiatra em formação, sobre sono, insônia e outros distúrbios do sono, e o fez com excelência. Obrigado Silvia!

REFERÊNCIAS

EL RAFIHI-FERREIRA, R. Acceptance and Commitment Therapy for Insomnia: A Session-By-Session Guide. (2024). Alemanha: Springer Nature Switzerland, Imprint: Springer.

* Em breve será lançado em português pela ARTMED



Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube

www.pqupodcast.com.br

