

Temporada 14

# Episódio #295

Dia a dia PQU



Vinicius  
Guapo



## A BUSCA DE SATISFAÇÃO NA PRÁTICA PSQUIÁTRICA

Ser psiquiatra não é tarefa fácil, mas pode ter suas recompensas, não é? No episódio 295 do PQU Podcast vamos discutir aspectos sobre a prática da psiquiatria que podem ajudar você, psiquiatra em formação a construir uma carreira que desperte o vigor, a dedicação e o envolvimento com a atividade clínica necessários a busca de satisfação.

### Referências

**Csikszentmihalyi M., Csikszentmihalyi I.** 1988. Optimal experience: psychological studies in flow in consciousness. Cambridge: Cambridge University Press.

**Hakanen, J. J., Schaufeli, W. B., & Ahola, K. (2008).** The Job Demands-Resources model: A three-year cross-lagged study of burnout, depression, commitment, and work engagement. *Work & Stress*, 22(3), 224–241

**Kumar S.** Burnout in psychiatrists. *World Psychiatry*. 2007 Oct;6(3):186-9. PMID: 18188444; PMCID: PMC2175073.

**Peisah C, Latif E, Wilhelm K, Williams B.** Secrets to psychological success: why older doctors might have lower psychological distress and burnout than younger doctors. *Aging Ment Health*. 2009 Mar;13(2):300-7. doi: 10.1080/13607860802459831. PMID: 19347697.



Escolha seu aplicativo favorito  
ou acompanhe o PQU Podcast  
pelo site e também no YouTube

[www.pqupodcast.com.br](http://www.pqupodcast.com.br)

