

Temporada 14

Episódio #294

Em primeira pessoa

EM PRIMEIRA PESSOA: CONVERSA COM LETÍCIA LOPES



**Luiz
Alberto
Hetem**



O PQU Podcast traz mais uma novidade: o episódio 294 é o primeiro a ser veiculado em áudio e vídeo no canal do YouTube e nas várias plataformas. Nele, conversamos com a psicóloga Leticia Lopes, autora de 'Border, e Agora'. Nesse livro, Letícia divulga informações e reflexões que revelam as complexidades do transtorno de personalidade borderline, com o qual ela foi diagnosticada no início da vida adulta. Na conversa ela compartilha experiências e insights que trazem à tona o sofrimento ocasionado por esse transtorno e pela incompreensão das pessoas. Livro e conversa formam um par complementar que auxiliará na compreensão dos desafios, internos e externos, enfrentados por pessoas com transtornos mentais. Esse você não pode perder!

Referências

LOPES L. Border, e agora? Do diagnóstico ao dia a dia. Editora Clube de Autores, 2021.

HETEM LAB. A grande obra. Editora Novo Século, 2016



**Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube**

www.pqupodcast.com.br

