

Temporada 14

Episódio #293

Em primeira pessoa

EM PRIMEIRA PESSOA – SUGESTÕES DE LEITURA



**Luiz
Alberto
Hetem**



Há tempos vimos cultivando a ideia de fazer um episódio com dicas de livros escritos por pessoas com transtornos mentais. Os relatos em primeira pessoa de alguém com transtorno mental são muito valiosos para compreensão dessa vivência íntima intransferível. Nos manuais de diagnóstico e livros-texto temos a descrição fenomenológica, o que é possível ver e apreender dos casos clínicos, enquanto nos depoimentos pessoais temos uma descrição da experiência como percebida pela pessoa. Pois bem, no episódio 293 do PQU Podcast indicamos obras desse segmento que, acreditamos, serão úteis para o desenvolvimento de sua prática, colega em formação. Leia no seu tempo e no momento em que lhe aprouver. São extremamente enriquecedoras.

Referências

JAMISON KR. Uma mente inquieta. WMF Martins Fontes, 2009.

SOLOMON A. O demônio do meio-dia. Uma anatomia da depressão. Editora Objetiva, 2002.

STOSSEL S. Meus tempos de ansiedade: Medo, esperança, terror e a busca da paz de espírito. Companhia das Letras, 2014.

KALAHAN S. Insana: Meu mês de loucura. Belas Letras, 2015.

CANÇADO ML. O hospício é Deus. Autêntica, 2015.

FARIAS W, SONIM DN. O Capa-Branca. Editora Terceiro Nome, 2014.

LOPES L. Border, e agora? Editora Clube de Autores, 2021.

SCHWARCZ L. O ar que me falta: História de uma curta infância e de uma longa depressão. Companhia das Letras, 2021.



**Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube**

www.pqupodcast.com.br

