

Temporada 14

# Episódio #292

É questão de opinião

## PRECEITOS BÁSICOS DA DESPRESCRIÇÃO DE PSICOTRÓPICOS



Vinicius  
Guapo



A desprescrição de medicamentos psicotrópicos é tarefa tão importante ao médico psiquiatra quanto a prescrição destas substâncias. É preocupante que pouco se pesquise e fale a respeito do tema. Mark Horowitz e David Taylor publicaram no começo de 2024 o “The Maudsley Deprescribing Guidelines”, um guia para a desprescrição de medicações psicotrópicas. É a partir deste livro, algumas outras evidências, e nossas opiniões, que apresento para você, psiquiatra em formação, o que consideramos os preceitos básicos desta prática.

### Referências

**Davies J, Read J.** A systematic review into the incidence, severity and duration of antidepressant withdrawal effects: are guidelines evidence-based? *Addict Behav* 2019; 97: 111–21.

**Horowitz M. & Taylor D.** The Maudsley deprescribing guidelines: antidepressant, benzodiazepines, gabapentinoids and Z-drugs. First Edition. Wiley Blackwell, 2024



Escolha seu aplicativo favorito  
ou acompanhe o PQU Podcast  
pelo site e também no YouTube

[www.pqupodcast.com.br](http://www.pqupodcast.com.br)

