

Temporada 14

Episódio #281

As evidências sugerem

DIRETRIZES DO CANMAT (2023) PARA TRATAMENTO DE DEPRESSÃO UNIPOLAR



Luiz
Alberto
Hetem



Bem-vindo à 14ª temporada do PQU Podcast. Muito recentemente, em maio último, foi publicada no *Canadian Journal of Psychiatry* a atualização das diretrizes do CANMAT – a Rede canadense para tratamentos de (transtornos de) humor e de ansiedade. Nesse episódio, o 281, vamos apresentar e comentar alguns aspectos dessas diretrizes, a título de aperitivo para a leitura do texto completo, que é muito bem escrito, agradável de ler, contém tabelas que sumarizam bem o que foi descrito de modo mais detalhado no texto e esquemas didáticos bastante úteis. Não deixe de escutar. E não deixe de ler o artigo. Você não vai se arrepender.

Referências

LAM RW, KENNEDT SH e colaboradores. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2023 Update on Clinical Guidelines for Management of Major Depressive Disorder in Adults. *Can J Psychiatry* May 6:7067437241245384 (2024). doi: 10.1177/07067437241245384.

PQU PODCAST. Episódio #2 - Diretrizes do CANMAT (2016) para tratamento medicamentoso de depressão unipolar, publicado em setembro/2016.

DERUBEIS RJ, ZAJECKA J, SHELTON RC e colaboradores. Prevention of recurrence after recovery from a major depressive episode with antidepressant medication alone or in combination with cognitive behavioral therapy. Phase 2 of a 2-phase randomized clinical trial. *Jama Psychiatry* 77:237-245, 2020.



PATROCÍNIO:

eLIBRÊ



Escolha seu aplicativo favorito
ou acompanhe o PQU Podcast
pelo site e também no YouTube

www.pqupodcast.com.br

