

TEMPORADA 12

# EPISÓDIO #246

É QUESTÃO DE OPINIÃO



MARIA  
CLARA  
FALEIROS



## DEPRESSÃO PERINATAL EM HOMENS – MITO OU REALIDADE?

Olá! No episódio 246 do PQU Podcast, abordaremos um tema a que você, caro ouvinte, pode nunca ter se atentado: a depressão perinatal paterna. É comum que quando se fala de gestação ou puerpério, o nosso raciocínio se volte exclusivamente para a díade mãe-bebê. Mas há aí um terceiro elemento, que não só pode adoecer, como seu adoecimento pode ter consequências muito negativas. Vamos falar sobre o pai? Não perca essa discussão que abordará teorias conceituais, fisiopatológicas e de abordagem da depressão perinatal paterna. Até lá.

### REFERÊNCIAS

**MÚSICA:** O filho que eu quero ter, Toquinho e Vinícius de Moraes.

**APA, MANUAL DIAGNÓSTICO E ESTATÍSTICO DE TRANSTORNOS MENTAIS, 5ª EDIÇÃO, 2022 – DSM 5 - TR.**

**BRUNO ET AL.** When fathers begin to falter: a comprehensive review on paternal perinatal depression. International Journal of environmental research and public health. 2020.

**GOLDSTEIN ET AL.** Interventions for paternal perinatal depression: a systematic review. Journal of affective disorders. 2020.

**MAZZA ET AL.** Depressive Symptoms in expecting fathers: is paternal perinatal depression a valid concept? A systematic review of evidence. Journal of personalized medicine. 2022.

**CHEN ET AL.** Paternal perinatal depression: a concept analysis. Nursing open. 2023.

**GLASSER ET AL.** Focus on fathers: paternal depression in the perinatal period.

Perspectives in public health, 2018.



12  
TEMPORADA

You  
Tube



ESCOLHA SEU  
APLICATIVO  
FAVORITO OU  
ACOMPANHE  
O PQU PODCAST  
PELO SITE E  
NO YOUTUBE.

Perseverare Quia Utilis

PQU  
Podcast

WWW.PQUPODCAST.COM.BR