

TEMPORADA 11

EPISÓDIO #238



AS EVIDÊNCIAS
SUGEREM

DEPRESSÃO PERINATAL: RASTREIO, DIAGNÓSTICO E FISIOPATOLOGIA



Maria
Clara
Faleiros

A depressão perinatal acomete 10 a 20% das gestantes e puérperas, e quando não tratada, aumenta o risco de parto prematuro, baixo peso da criança ao nascer e pré-eclâmpsia. Pode também prejudicar a formação do vínculo mãe-bebê, afetar o desenvolvimento cognitivo e afetivo da criança a longo prazo e dificultar a amamentação. Além disso, aumenta o risco de suicídio materno, que é a segunda causa mais frequente de morte materna no ano seguinte após o parto. Mesmo sendo tão prevalente, o transtorno permanece sendo subdiagnosticado e, mesmo quando identificado, é comum não ser adequadamente tratado. No episódio 238 do PQU Podcast, trazemos esse tema que não pode passar batido em sua formação. Nele, discutimos rastreio, diagnóstico e fisiopatologia da depressão perinatal. Não deixe de escutar.

BIBLIOGRAFIA:

Texto: Mãe fica, de Bruna Estrela

Música 1: "É você que tem", Mallu Magalhães

Música 2: "Primeiro de Julho", na voz de Cássia Eller, autor Renato Russo

APA, Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, 5ª edição, 2022 - DSM 5 - TR.

Postpartum depression: current status and possible identification using biomarkers. Yu et al., *Frontiers in Psychiatry*, 2021.

Perinatal depression: Heterogeneity of disease and in animal models. Qiu et al., *Frontiers in Neuroendocrinology*, 2020.

Perinatal depression: a review. Niel et al., *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. ICD-11 Reference Guide. Genebra: OMS, 2019b.

Transtornos psiquiátricos na mulher – diagnóstico e manejo. Amaury Cantilino, Maila Castro L. Neves, Joel Rennó Jr. Editora Artmed. 2023



TEM
PORA
DA 11



Escolha sua **plataforma preferida** e acompanhe nossos episódios



NOVIDADE!

Acompanhe o PQU Podcast pelo YouTube!

Perseverare Quia Utilis

PQU
Podcast

WWW.PQUPODCAST.COM.BR