

TEMPORADA 10

EPISÓDIO #212



AS EVIDÊNCIAS SUGEREM



LUIZ ALBERTO HETEM

VAI UM CAFEZINHO?

No episódio 212 do PQU Podcast apresentamos excelente revisão sistemática com metanálise de ensaios clínicos controlados comparando administração aguda de cafeína e placebo na indução de ataques de pânico em pacientes com transtornos de pânico e em voluntários sãos, cujos resultados são bastante úteis no encaminhamento terapêutico de pacientes com transtornos de ansiedade na prática clínica cotidiana. Evidentemente, fomos além do lugar-comum: fornecemos também informações atualizadas sobre a farmacologia da cafeína e os possíveis impactos de seu uso na vida das pessoas.

BIBLIOGRAFIA:

KLEVEBRANT I, FRICK A. Effects of caffeine on anxiety and panic attacks in patients with panic disorder: a systematic review and meta-analysis. *Gen Hosp Psychiatry* 74:22-31, 2022.

PQU PODCAST. Trilogia da leitura crítica – capítulo 3, Prisma. Publicado em 07/09/2022.

BUENAS IDEIAS. O amargo grão do progresso. Publicado em 25/10/2017.

NEHLIG A. Effects of coffee/caffeine on brain health and disease: what should I tell my patients? *Pract Neurol* 16:89-95, 2016.

WASIM S, KUKKAR V, AAWAD V M e cols. Neuroprotective and neurodegenerative aspects of coffee and its active ingredients in view of scientific literature. *Cureus* 12(8): e9578. DOI: 10.7759/cureus.9578, 2020.



ESCOLHA SUA PLATAFORMA
PREFERIDA E ACOMPANHE
NOSSOS EPISÓDIOS



temporada **10**
WWW.PQUPODCAST.COM.BR

