

TEMPORADA 10

EPISÓDIO #201



AS EVIDÊNCIAS SUGEREM



LUIZ ALBERTO HETEM

USO DE NUTRACÊUTICOS E FITOCÊUTICOS EM PSIQUIATRA

E começa a décima temporada do PQU Podcast! Obrigado pela sua audiência, sem a qual teríamos ficado pelo caminho, como tantos outros podcasts que não tiveram continuidade.

No episódio 201 do nosso podcast vou apresentar e comentar as “Diretrizes para o clínico sobre o uso de nutracêuticos e fitocêuticos no tratamento de transtornos psiquiátricos”, desenvolvidas pela Federação Mundial de Sociedades de Psiquiatria Biológica e pelo CANMAT – o grupo canadense de estudo de tratamentos para Depressão e Ansiedade. Esse é daqueles episódios linha direta, informação processada para uso imediato na prática cotidiana. Vale a pena escutar.

BIBLIOGRAFIA:

SARRIS J, RAVINTRAN A, YATHAM LN e colaboradores. Clinician guidelines for the treatment of psychiatric disorders with nutraceuticals and phytoceuticals: the World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) and Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) taskforce. World J Biol Psychiatry Mar/2022. DOI: 10.1080/15622975.2021.2013041

FREEDMAN R, HUNTER SK, HOFFMAN MC. Prenatal primary prevention of mental illness by micronutrient supplements in pregnancy. Am J Psychiatry 175:607-619, 2018.



ESCOLHA SUA PLATAFORMA
PREFERIDA E ACOMPANHE
NOSSOS EPISÓDIOS



temporada **10**
WWW.PQUPODCAST.COM.BR

