

PQU PODCAST

# EPISÓDIO #184



## Burnout?



LUIZ ALBERTO HETEM

O burnout consta na 11ª edição da CID como um fenômeno ocupacional. Ele não é classificado como transtorno mental. Mesmo com definição e alocação tão claras, vários artigos e livros de divulgação tratam burnout como algo muito mais amplo, e mais, quase que uma marca da geração millennial. No episódio 184 do PQU Podcast, apresentamos detalhadamente os aspectos essenciais do burnout na CID11 em contraposição à descrição original feita por Herbert Freudenberger, psicólogo e psicanalista que cunhou o termo, na década de 1970, comentamos criticamente o que tem sido divulgado na grande mídia sobre o tema e falamos da ocorrência de burnout em profissionais de saúde. Vale a pena ouvir.

### REFERÊNCIAS:

**FREUDENBERGER HJ.** Burn-out. The high cost of high achievement. Anchor Press, 1980.

**WORLD HEALTH ORGANIZATION.** ICD11. <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>

**SOLITTO A.** Não era mi-mi-mi. Veja, 19/01/2022, pps. 62-65.

**McDONALD A, LINDBLAD C.** A global urge to lie flat. Bloomberg Businessweek, Dec 13: 34-37, 2021.

**PETERSEN AH.** Não aguento mais não aguentar mais. Como os millenials se tornaram a geração do burnout. Rio de Janeiro: Harper Collins, 2021.

**DUFFY B.** The generation myth. Why when you are born matters less than you think. Basic Books, 2021.

**FRED HL, SCHEID MS.** Physician burnout: causes, consequences, and (?) cures. Texas Heart Institute Journal 45:198-202, 2018.

**RAUDENKÁ J, STEINEROVÁ V, JAVURKOVÁ A e colaboradores.** Occupational burnout syndrome and post-traumatic stress among healthcare professionals during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic. Best Pract Res Clin Anesthesiology 34:553-560, 2020.



ESCOLHA SUA **PLATAFORMA**  
**PREFERIDA** E ACOMPANHE  
NOSSOS EPISÓDIOS



[WWW.PQUPODCAST.COM.BR](http://WWW.PQUPODCAST.COM.BR)

TEMPORADA  
**9**

