



AS EVIDÊNCIAS SUGEREM

8
TEMPORADA

EPISÓDIO #174

Hormônio tireoidiano no tratamento da depressão, onde foi parar o consenso que estava aqui?

VINICIUS GUAPO

Durante muitos anos, livros e textos de psiquiatria, artigos de revisão e de opinião, recomendavam hormônio tireoidiano como estratégia de associação medicamentosa cientificamente testada no tratamento de depressão. Não estavam errados, era o que as evidências mostravam. No episódio 174 do PQU Podcast, vamos apresentar uma recente revisão com meta análise, que mostra o contrário. Não nos surpreendemos, a medicina é realmente uma ciência de verdades transitórias.

REFERÊNCIAS:

ARONSON, R.; OFFMAN, H. J.; JOFFE, R. T.; NAYLOR, C. D. Triiodothyronine augmentation in the treatment of refractory depression. A meta-analysis. Arch Gen Psychiatry, 53, n. 9, p. 842-848, Sep 1996.

JOFFE, R. T. A perspective on the thyroid and depression. Can J Psychiatry, 35, n. 9, p. 754-758, Dec 1990.

LIFSCHYTZ, T.; SEGMAN, R.; SHALOM, G.; LERER, B. et al. Basic mechanisms of augmentation of antidepressant effects with thyroid hormone. Curr Drug Targets, 7, n. 2, p. 203-210, Feb 2006.

LORENTZEN, R.; KJÆR, J. N.; ØSTERGAARD, S. D.; MADSEN, M. M. Thyroid hormone treatment in the management of treatment-resistant unipolar depression: a systematic review and meta-analysis. Acta Psychiatr Scand, 141, n. 4, p. 316-326, 04 2020.

Escolha sua **plataforma preferida** e acompanhe nossos episódios!



www.pqupodcast.com.br

