



EPISÓDIO #172

Terapia Comportamental Dialética

JAN LUIZ LEONARDI

No Episódio 172 do PQU Podcast, temos a honra de receber o psicólogo Jan Luiz Leonardi, certamente um dos que mais entende de Terapia Comportamental Dialética no Brasil, afinal, foi estudá-la em seu nascedouro, no Behavioral Tech. Só mesmo quem domina tão bem o tema poderia falar sobre ele de maneira tão objetiva, clara e didática. Nós aprendemos muito com o Jan na preparação desse episódio. **Esperamos que você também aprenda!**

REFERÊNCIAS:

CRISTEA, I. A.; GENTILI, C.; COTET, C. D.; PALOMBA, D. et al. Efficacy of Psychotherapies for Borderline Personality Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Psychiatry, 74, n. 4, p. 319-328, Apr 01 2017.

LEONARDI, J. A Terapia Comportamental Dialética (DBT). In: Tratado de Psicologia Clínica: da Graduação à Pós-Graduação: Atheneu, 2018. cap. 22.

Escolha sua **plataforma preferida** e acompanhe nossos episódios!



www.pqupodcast.com.br

