



EPISÓDIO #165

Psicoterapias

LUIZ ALBERTO HETEM

Não dá para um psiquiatra não ter, no mínimo, uma noção de psicoterapia, ou melhor, das diversas formas de psicoterapia. Por pelo menos três motivos. Para que identifique qual estaria mais indicada para um determinado paciente; para que, se tiver interesse, estude e se aprimore em alguma delas; e para que, se julgar necessário, se submeta a esse acompanhamento psicológico. No episódio 165 do PQU Podcast, apresentaremos um roteiro que facilitará a análise comparada das centenas de psicoterapias existentes.

REFERÊNCIAS:

MELTZOFF J, KORNREICH M. Research in psychotherapy (1970), New York: Atherton, pg.4.

MESSER SB, GURMAN AS. Essential psychotherapies. Theory and practice. 3rd Edition (2011), New York: The Guilford Press, pgs.3-29.

MESSER SB, KASLOW NJ. Essential psychotherapies. Theory and practice. 4th Edition (2020), New York: The Guilford Press, pgs 3-32.

PQU PODCAST. Episódio 91. Persuasão e cura, publicado em 09/10/2019.

ZILCHA-MANO S. Is the alliance really therapeutic? Revising this question in the light of recent methodological advances. Am Psychol 72:311-325, 2017.

ZILCHA-MANO S. Toward personalized psychotherapy: the importance of the trait-like/state-like distinction for understanding therapeutic change. Am Psychol 76:516-528, 2021.

WAMPOLD BE, IMEL ZE. The great psychotherapy debate. The evidence for what makes psychotherapy work. 2th Edition (2015), New York: Routledge.

Escolha sua **plataforma preferida** e acompanhe nossos episódios!

