



AS EVIDÊNCIAS SUGEREM

8
TEMPORADA

EPISÓDIO #164

Lítio na prevenção de suicídio

VINICIUS GUAPO

Combater o suicídio é provavelmente o maior desafio, ou ao menos, o mais urgente de nossa especialidade. Estudos observacionais e ensaios clínicos sugerem que o lítio reduz o risco de suicídio em alguns pacientes. Existem até estudos ecológicos sugerindo menor mortalidade por suicídio em regiões em que há maior concentração de lítio na água consumida pela população! Resolvido, então? Lítio na caixa d'água? Auto lá! No episódio 164 do PQU Podcast, vamos revisar as evidências disponíveis para fundamentar algumas opiniões.

REFERÊNCIAS:

BARJASTEH-ASKARI, F.; DAVOUDI, M.; AMINI, H.; GHORBANI, M. et al. Relationship between suicide mortality and lithium in drinking water: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*, 264, p. 234-241, 03 01 2020.

CIPRIANI, A.; HAWTON, K.; STOCKTON, S.; GEDDES, J. R. Lithium in the prevention of suicide in mood disorders: updated systematic review and meta-analysis. *BMJ*, 346, p. f3646, Jun 27 2013.

DEL MATTO, L.; MUSCAS, M.; MURRU, A.; VERDOLINI, N. et al. Lithium and suicide prevention in mood disorders and in the general population: A systematic review. *Neurosci Biobehav Rev*, 116, p. 142-153, 09 2020.

RIBLET, N. B. V.; SHINER, B.; YOUNG-XU, Y.; WATTS, B. V. Strategies to prevent death by suicide: meta-analysis of randomised controlled trials. *Br J Psychiatry*, 210, n. 6, p. 396-402, 06 2017.

SMITH, K. A.; CIPRIANI, A. Lithium and suicide in mood disorders: Updated meta-review of the scientific literature. *Bipolar Disord*, 19, n. 7, p. 575-586, 11 2017.

Escolha sua **plataforma preferida** e acompanhe nossos episódios!



www.pqupodcast.com.br

