



A formação do psiquiatra

TEMPORADA  
7

## EPISÓDIO #151

# Biografia dos transtornos de ansiedade

**LUIZ ALBERTO HETEM**

Desde os primórdios, dos tempos mais remotos de que temos notícia, reconhece-se a existência de ansiedade como emoção normal e necessária, de casos em que ela está ausente e daqueles em que ela é claramente excessiva. No episódio 151 do PQU Podcast vou lhes narrar como se deu a variação das fronteiras entre esses estados e de seu entendimento com o passar do tempo e a evolução da cultura ocidental.

#### REFERÊNCIAS:

**HORWITZ A.** Anxiety. A short history. The Johns Hopkins University Press, 2013.

**STOSSEL S.** Meus tempos de ansiedade. Companhia das Letras, 2014.

**FREEMAN D, FREEMAN J.** Anxiety. A very short introduction. Oxford University Press, 2012.

**BRESSAN RA, GROHS G, MATOS G, SHERGILL S.** Hope or hype in the treatment of schizophrenia – What's the role of the physician? Br J Psychiatry 212:1-3, 2018.

**MAY R.** The meaning of anxiety. Martino Publishing, 2011.

OUÇA PELA  
**SUA PLATAFORMA**  
PREFERIDA!



www.pqupodcast.com.br

