

# EPISÓDIO #125

## A ESCALA DE HAMILTON PARA DEPRESSÃO

**LUIZ ALBERTO HETEM**

### RESUMO:

Em 1960, Max Hamilton publicou, no inexpressivo *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*, artigo intitulado “Uma escala de avaliação para Depressão”. Esse foi o começo da saga que vou contar. A Escala de Hamilton para Depressão se transformou em padrão ouro para avaliação de resultados de tratamento até que, a partir dos anos 1990, perdeu a realeza. Além disso, nesse episódio do PQU Podcast comentarei algo sobre a contribuição dessa escala de avaliação para a mudança da visão que se tinha de depressão, de uma doença crônica, grave e de evolução lenta para um transtorno que poderia ser leve, caracterizado por episódios, tratável e até curável. Então, senta que lá vem história. E das boas.

### Referências:

**HAMILTON M.** A rating scale for depression. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 23: 56–62, 1960.

**HAMILTON M:** Development of a rating scale for primary depressive illness. *Br J Soc Clin Psychol* 6:278–296, 1967.

**BECK AT, WARD CH, MENDELSON M, MOCK J, ERBAUGH J.** An inventory for measuring depression. *Arch Gen Psychiatry* 4: 561–571, 1961.

**BURT CG, GORDON WF, HOLT NF, HORDERN A.** Amitriptyline in depressive states: a controlled trial. *J Ment Sci* 108: 711–730, 1962.

**WORBOYS M.** The Hamilton Rating Scale for Depression: the making of a “gold standard” and the unmaking of a chronic illness, 1960–1980. *Chronic Illness* 9:202–219, 2012.

**BECH P.** Fifty years with the Hamilton Scales for Anxiety and Depression. A tribute to Max Hamilton. *Psychoter Psychosom* 78:202–211, 2009.

**WILLIAMS JBW.** Standardizing the Hamilton Depression Rating Scale: past, present, and future. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* 251(Suppl. 2): II/6–II/12, 2001.

**MONTGOMERY SA, ASBERG M.** A new depression scale designed to be sensitive to change. *Br J Psychiatry* 134:382–389, 1979.

**KRISTON L, Von WOLFF A.** Not as Golden as standards should be: interpretation of the Hamilton Rating Scale for Depression. *J Affect Dis* 128:175–177, 2011.

**BAGBY RM, RYDER AG, SCHULLER DR, MARSHALL MB.** The Hamilton Depression Rating Scale: has the gold standard become a lead weight? *Am J Psychiatry* 161:2163–2177, 2004.

ESCOLHA SUA PLATAFORMA PREFERIDA  
E OUÇA AGORA MESMO



TEMPORADA 6



[WWW.PQUPODCAST.COM.BR](http://WWW.PQUPODCAST.COM.BR)