

AS EVIDÊNCIAS SUGEREM

# EPISÓDIO #106

## ISOLAMENTO SOCIAL, MEDOS E INCERTEZAS COM O COVID-19

 VINICIUS GUAPO

E o novo coronavírus chegou no Brasil! Estamos passando por uma crise sem precedentes. E então resolvemos fazer um episódio com o resumo das evidências do impacto do isolamento social realizado com o intuito de retardar a curva de contaminação da população para impedir o colapso do sistema de saúde. Todos em isolamento? Vamos então ver como nós psiquiatras podemos ajudar!

Referências:

**BROOKS, S. K.; WEBSTER, R. K.; SMITH, L. E.; WOODLAND, L. et al.** The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*, 395, n. 10227, p. 912-920, Mar 14 2020.

Ofício CFM nº 1756/2020 de 19 de Março de 2020.

[http://portal.cfm.org.br/images/PDF/2020\\_oficio\\_telemedicina.pdf](http://portal.cfm.org.br/images/PDF/2020_oficio_telemedicina.pdf)

**ESCOLHA SUA PLATAFORMA PREFERIDA  
E OUÇA AGORA MESMO**



TEMPORADA 5



[WWW.PQUPODCAST.COM.BR](http://WWW.PQUPODCAST.COM.BR)