

EPISÓDIO #93

TRATAMENTO DE TEPT BASEADO EM EVIDÊNCIAS

AUTOR: LUIZ ALBERTO HETEM

SEÇÃO: AS EVIDÊNCIAS SUGEREM

O TEPT é perturbador e limitante – interfere significativamente com o desempenho funcional da pessoa e compromete sua qualidade de vida. Estima-se que sua prevalência para a vida toda seja de 8%, mas esse índice certamente é maior em zonas de conflito e mais propensas a desastres naturais. Nesse episódio do PQU Podcast apresentamos uma revisão concisa, acessível e atualizada, das abordagens terapêuticas de pacientes com TEPT baseadas em evidências.

REFERÊNCIAS:

CHARNEY ME, HELLBERG SN, BUI E, SIMON NM. Evidence-based treatment of Posttraumatic Stress Disorder. Na updated review of validated psychotherapeutic and pharmacological approaches. Harvard Rev Psychiatry 23:99-115, 2018

FOA EB, HEMBREE E, ROTHBAUN B. Prolonged exposure therapy for PTSD: emotional processing of traumatic experiences: therapist guide. New York: Oxford University Press, 2007.

RESICK PA, MONSON CM, CHARD KM. Cognitive processing therapy for PTSD: a comprehensive manual. New York: Guilford, 2017.

SHAPIRO F. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy, Third Edition: Basic principles, protocols, and procedures. New York: The Guilford Press, Inc., 2018.

MERZ J, SCHWARZER G, GERGER H. Comparative efficacy and acceptability of pharmacological, psychotherapeutic, and combination treatments in adults with PTSD. A network meta-analysis. JAMA Psychiatry (publicado online em 12/06/2019), doi: 10.1001/jamapsychiatry.2019.0951.

OUÇA POR ONDE QUISER! ESCOLHA SUA PLATAFORMA PREFERIDA!



iTunes
(APP PODCASTS)



CASTBOX
(GOOGLE PLAY STORE)



PODCASTS
(GOOGLE)



CASTS CLASSIC
(WINDOWS PHONE)



SPOTIFY
(APLICATIVO)



www.PQUPODCAST.com.br

