

EPISÓDIO #87

ZOLPIDEM

AUTOR: LUIZ ALBERTO HETEM

SEÇÃO: FICHÁRIO DE PSICOFÁRMACOS

Nesse episódio do PQU Podcast, mais um da série Fichário de psicofármacos, apresentamos dados de farmacologia clínica do Zolpidem, o hipnótico mais utilizado nas últimas décadas no tratamento de insônia. Seu uso é muito tranquilo se for feito de acordo com as recomendações, mas ele tem sido usado exagerada e indiscriminadamente, sem o devido critério, mais um sinal do quanto hoje em dia se tolera mal o desconforto próprio da existência, até mesmo algumas noites de insônia, ocorrência normal e até esperada em algumas circunstâncias.

REFERÊNCIAS:

GREENBLATT DJ, ROTH T. Zolpidem for insomnia. Expert Op Pharmacother 13(6):879-893, 2012.

MACFARLANE J, MORIN CM, MONTPLAISIR J. Hypnotics in insomnia: the experience of zolpidem. Clin Ther 36(11):1676-1701, 2014.

MONTI JM, SPENCE DW, BUTTOO K, PANDI-PERUMAL SR. Zolpidem's use for insomnia. Asian J Psychiatry 2016.

GUNJA N. In the zzz zone: the effects of z-drugs on human performance and driving. J Med Toxicol 9:163-171, 2013.

VICTORRI-VIGNEAU C, GÉRARDIN M, ROUSSELET M e colaboradores. An update on Zolpidem abuse and dependence. J Addict Dis 33(1):15-23, 2014.



iTUNES
(APP PODCASTS)



CASTBOX
(GOOGLE PLAY STORE)



PODCASTS
(GOOGLE)



CASTS CLASSIC
(WINDOWS PHONE)



SPOTIFY
(APLICATIVO)



www.PQUPODCAST.com.br

